

Premier coup de pédale

La section cyclo de l'Amicale laïque invite la gent féminine à la (re) découverte de la petite reine.

Comme dirait l'autre, le vélo, ça ne s'oublie pas ! Certes, mais lorsqu'on a délaissé sa petite reine durant de longues années, les premiers coups de pédales relèvent parfois de l'équilibrisme...

Face à ce constat Jannick Seguin, le trésorier de la section cyclo et VTT de l'Amicale laïque de Toul propose une remise en route tout en douceur : « Notamment à destination de la gent féminine », précise le passionné de deux-roues, en s'expliquant : « Bien souvent, ce sont les mamans qui s'y remettent au moment où leurs enfants débutent la pratique du vélo. »

Dans cet objectif, celui qui affiche quarante années d'expérience dans ce domaine propose à ces dames quelques heures de révision, histoire de passer d'une éventuelle appréhension à un réel plaisir de renouer avec ce mode de déplacement... qui suscite un engouement certain depuis quelques années. Environ-

nement oblige !

Dans le même temps, celui qui laisse sa voiture au garage le plus souvent possible, préférant enfourcher sa bicyclette, dispense également quelques conseils en matière de petite mécanique : changer une chambre à air, coller une rustine, remettre en place une chaîne qui a sauté...

Quant à celles qui envisagent de faire l'acquisition d'un nouveau matériel, Jannick Seguin mettra à profit sa culture cyclo pour guider ses « stagiaires » dans leur achat : VTT, vélo de route, VTC...

Pour le mois d'avril

Au programme également, quelques précisions sur la bonne utilisation des braquets, consignes de sécurité et même lecture de carte ! Après un tel enseignement, reste à se laisser guider dans la campagne toulouaise et découvrir ou redécouvrir les bienfaits de cette pratique sportive !

En attendant, Jannick Seguin est à la recherche d'un endroit pour concrétiser l'accueil de ce nouveau groupe qui vient s'ajouter aux quatre sections déjà en place : l'école des jeunes, les adultes, le sport pour tous et l'Ufolep (compétition).

« Pour avoir évoqué ce projet avec des représentants



■ Comme avec le groupe des jeunes, Jannick propose à la gent féminine des balades à vélo

Photo ER

de la ville, le hall d'entrée du gymnase Balson pourrait correspondre à cette activité », confie Jannick Seguin, espérant lancer rapidement cette nouvelle section début avril.

« Une période de l'année où tout le monde a envie de s'aérer ! », assure le passionné, conscient que ces premières sorties sportives de printemps s'accompagnent parfois de courbatures...

Martine SCHOENSTEIN

Au cas par cas



► « La section cyclo de l'Amicale laïque est présidée par Gérard Mallivoir. Elle compte 128 adhérents, dont 43 jeunes », précise Jannick Seguin, à l'initiative de la nouvelle activité proposée aux femmes. « Ce groupe pourrait se rencontrer le samedi matin ou le lundi après-midi », propose le trésorier, toutefois prêt à étudier chaque demande au cas par cas. Renseignements au 03.83.43.24.94 ou 06.75.26.57.25 ou par mail : jannick.seguin@wanadoo.fr